Утверждаю:
АО "Артис-Детское питание"
Генеральный директор
Ляско М.З.
"_____" _____ г.

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"
Резниченко Е.А.
"_____" _____ г.

МЕНЮ

30.11

Альтернативный обед

День 6 Понедельник					
Наименование блюда	**Выход блюда**	**Пищевые вещества**			**Энерге-тическая ценность**
		Б	**Ж**	**У**	
Огурец свежий палочки	50	0,40	0,05	1,25	7,00
Плов из говядины	200	18,35	20,58	43,37	432,10
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	106,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Пряник	30	1,80	1,40	22,50	109,80
ИТОГО		**22,64**	**22,39**	**106,24**	**716,98**

Заведующий производством _____